

**OUT-
DOOR
FIT-
NESS**

Performance

**„Das Fitnesscenter an der
frischen Luft“**

InnoFit macht Fitness einfach:

- **Training gratis** – Die Benützung der Outdoor Fitnessgeräte von InnoFit ist in der Regel kostenlos, die Parks frei und für jedermann zugänglich. Keine Gebühren und keine Vertragsbindung.
- **Training zu jeder Zeit** – Durch die freie Zugänglichkeit zu den Geräten kann jeder die für ihn passende Trainingszeit und Trainingsdauer frei wählen.
- **Training an der frischen Luft** – Outdoor Fitnessgeräte stehen unter freiem Himmel, das Training erfolgt nicht in stickigen Räumen.
- **Training in jedem Outfit** – Umziehen wie in einem Fitnesscenter ist nicht notwendig, unsere Geräte können in Alltagskleidung benutzt werden.
- **Training ohne komplizierte Einweisung** – Unsere Geräte müssen nicht vorbereitet oder eingestellt werden, jeder trainiert gegen sein eigenes Körpergewicht. Die Bedienung ist denkbar einfach.
- **Training für jedes Alter** – InnoFit Geräte gibt es für jede Altersgruppe.
- **Training gemeinsam** – Unsere Outdoor Fitnessparks bieten Gelegenheit zu gemeinsamen Erlebnissen von Gleichgesinnten. Kennenlernen und Kommunikation inklusive.



Wir sind DER Anbieter für Outdoor Fitness !!

Sie können aus mehr als 50 unterschiedlichen Trainingsstationen für beschriebene Ertüchtigungsübungen des ganzen Körpers in verschiedenen Ausführungen und Serien wählen. Unsere 12 Kallisthenieanlagen bieten weitere Möglichkeiten für individuelle Übungen.

PERFORMANCE – Für Fitness Profis

Die InnoFit Performance Serie ist unbestritten die Oberklasse der Outdoor Fitnessgeräte. Langlebig, robust und formschön bieten Sie auch den anspruchvollsten Trainierern höchstes Leistungsniveau.

InnoFit Performance = das wetterfeste Fitnesscenter für den Außenbereich

Trainingsgeräte mit einfach verstellbaren Gewichten die stufenweise einen Trainingswiderstand von 20-100kg bieten, lassen die Herzen der anspruchsvollsten Athleten höher und auch schneller schlagen. Ausdauergeräte mit stufenlos verstellbarem Widerstand fordern jeden Trainingsprofi.

Die Performance Stationen unterstützen das Kraft- und Ausdauertraining in jedem Leistungsniveau und sind daher auch bestens für Personengruppen zu deren Berufsbild körperliche Fitness zu den Grundvoraussetzungen zählt:

- Leistungssportler
- Militär
- Polizei
- Feuerwehr
- Fitnessprofis



InnoFit Performance - Top Fitnessgeräte für das Training an der frischen Luft !

InnoFit GmbH. ist Exklusiv-Vertriebspartner für Herkules® Outdoor-Fitnessgeräte in Österreich.

Die Performance Serie im Überblick

- HD1001 Klimmzug-/Arm-/Beintrainer (Traction, dips, leg lift)
- HD1002 Bauch und Rückentrainer (Lumbar, abdomen trainer)
- HD1003 Brustpresse ¹⁾ (Incline chest press)
- HD1004 Latzug ¹⁾ (Lateral pull down)
- HD1005 Rudertrainer ¹⁾ (Rowing machine)
- HD1006 Schultertrainer ¹⁾ (Shoulder press)
- HD1007 Kreuzheber ¹⁾ (Deadlift)
- HD1008 Kniebeuge ¹⁾ (Squat)
- HD1009 Glutaeusmaschine ¹⁾ (Glute extension)
- HD1010 Beinpresse ²⁾ (Leg press)
- HD1011 Trizeps ¹⁾ (Triceps)
- HD1012 Brusttrainer ¹⁾ (Chest press)
- HD1013 Bizeps ¹⁾ (Biceps)
- HD1014 Oberschenkeltrainer ¹⁾ (Hamstring curl)
- HD1015 Beintrainer (Leg extension)
- HD1016 Bankdrücker ¹⁾ (Bench press)
- HD1017 Gravitron / Klimmzug ¹⁾ (Gravitron assisted chin dip)
- HD1018 Stepper ³⁾ (Stepper)
- HD1019 Ellipsentrainer ³⁾ (Elliptical trainer)
- HD1020 Horizontalfahrrad ³⁾ (Horizontal bike)

¹⁾ Widerstand 20-100kg (10-50kg pro Seite) in 11 Stufen

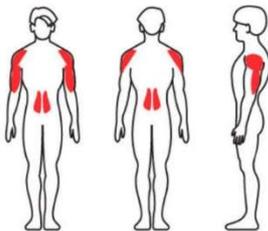
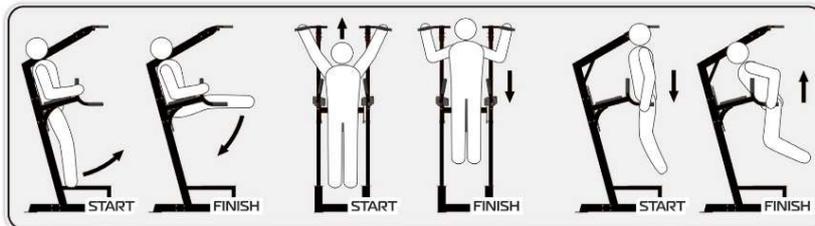
²⁾ Widerstand 60-160kg (30-80kg pro Seite) in 11 Stufen

³⁾ Stufenlos verstellbarer Widerstand



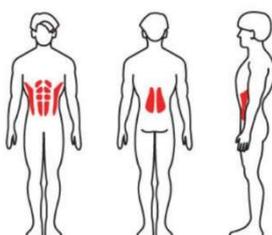
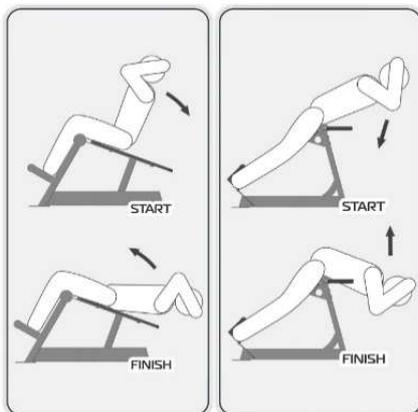
HD1001 Klimmzug-/Arm-/Beintrainer

Funktion: Kräftigung des Schultergürtels, Arm-, Oberkörper- und Bauchmuskulatur.



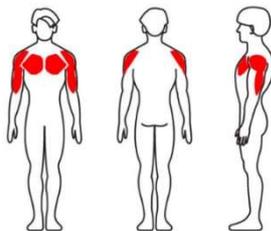
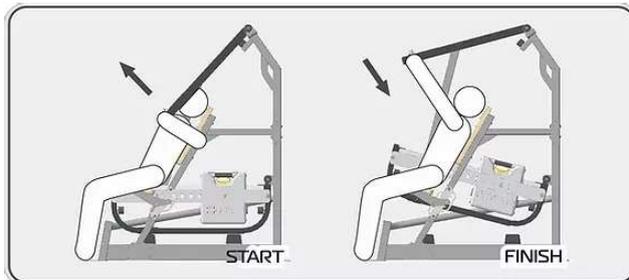
HD1002 Bauch und Rückentrainer

Funktion: Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur



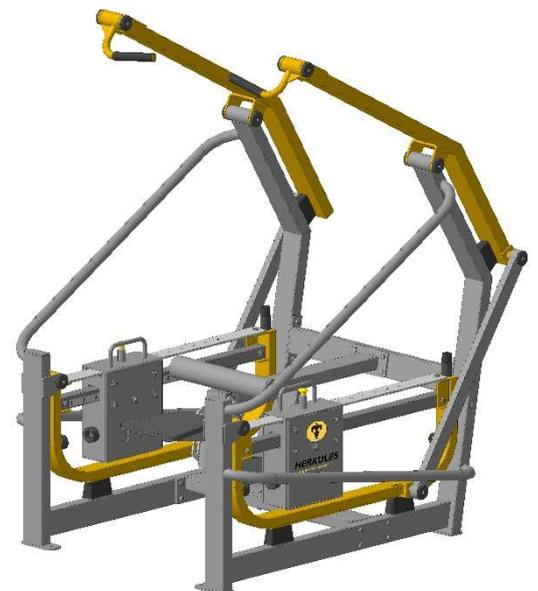
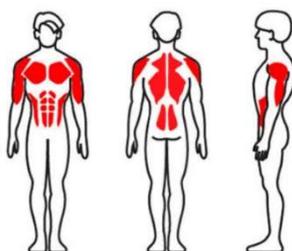
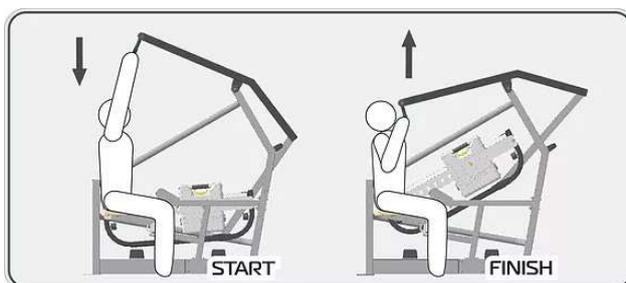
HD1003 Brustpresse

Funktion: Kräftigung des Schultergürtels, Oberarm-, Brust- und Rückenmuskulatur.



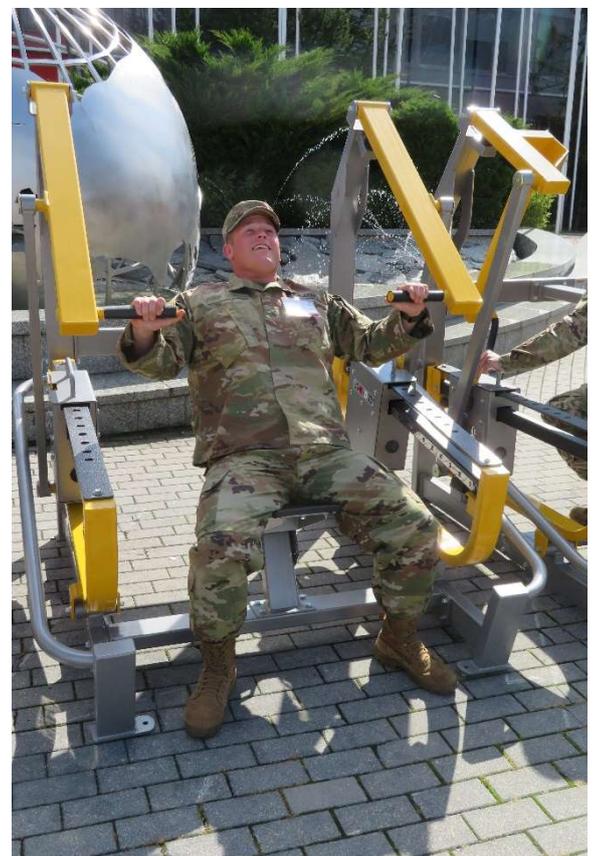
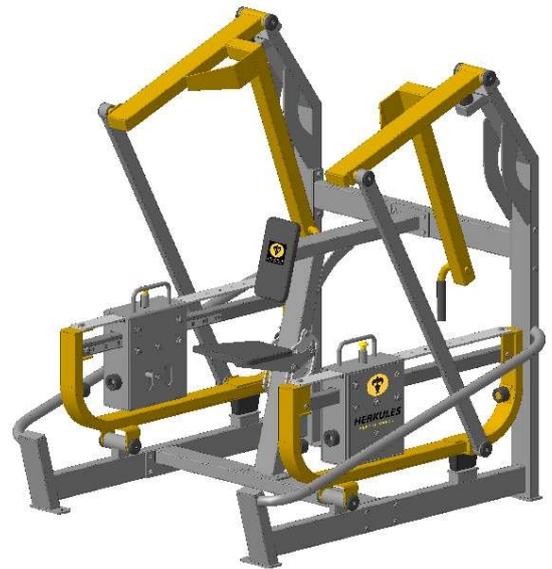
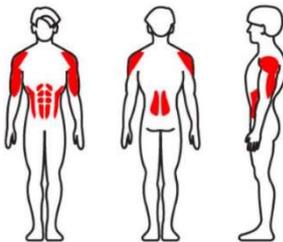
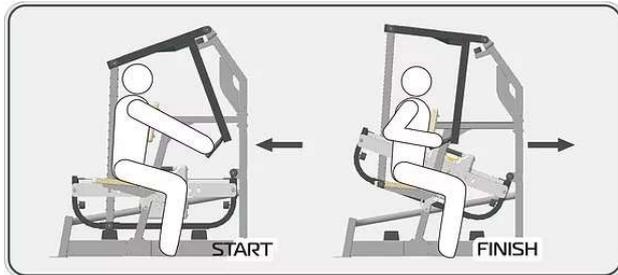
HD1004 Latzug

Funktion: Kräftigung des Schultergürtels, Oberkörper- und Rückenmuskulatur. Steigerung der Mobilität der Schulter



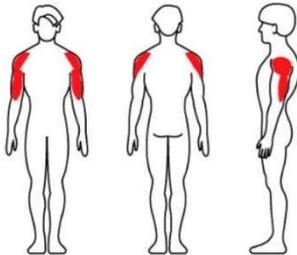
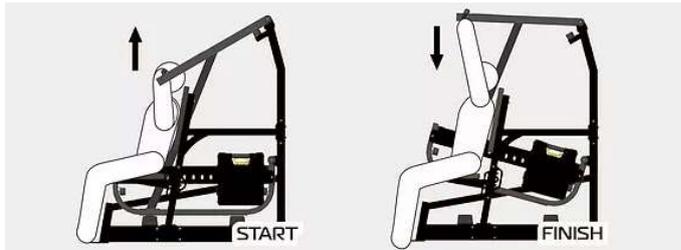
HD1005 Rudertrainer

Funktion: Kräftigung der Oberkörper- und Unterkörpermuskulatur sowie Brust- und Bauchmuskulatur. Generelle Verbesserung der Fitness.



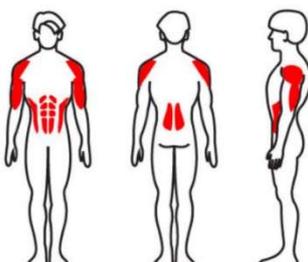
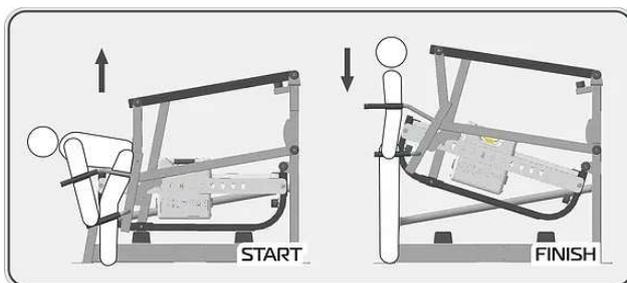
HD1006 Schultertrainer

Funktion: Kräftigung des Schultergürtels, Oberarm-, Brust- und Rückenmuskulatur. Generelle Verbesserung der Fitness.



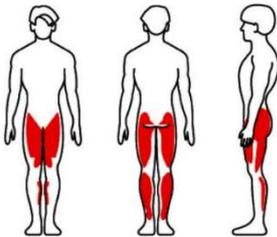
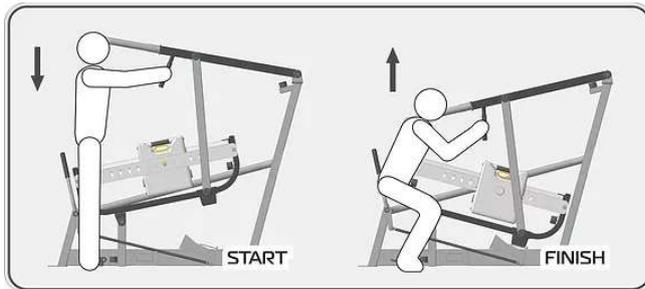
HD1007 Kreuzheber

Funktion: Kräftigung der Rücken-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur.



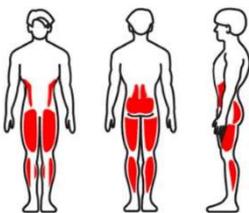
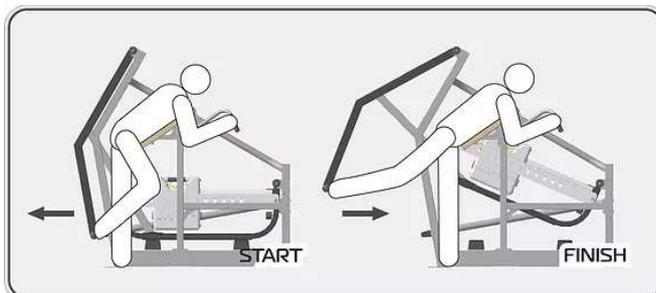
HD1008 Kniebeuge

Funktion: Kräftigung der Rücken- Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur. Mobilisierung von Hüft- und Kniegelenken.



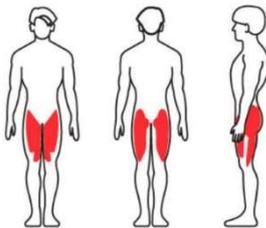
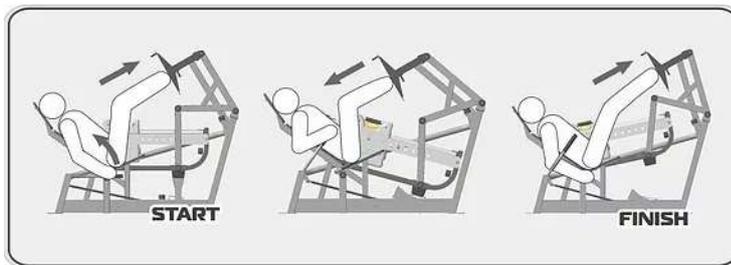
HD1009 Glutaeusmaschine

Funktion: Kräftigung der hinteren Gesäß- und Schenkelmuskulatur.



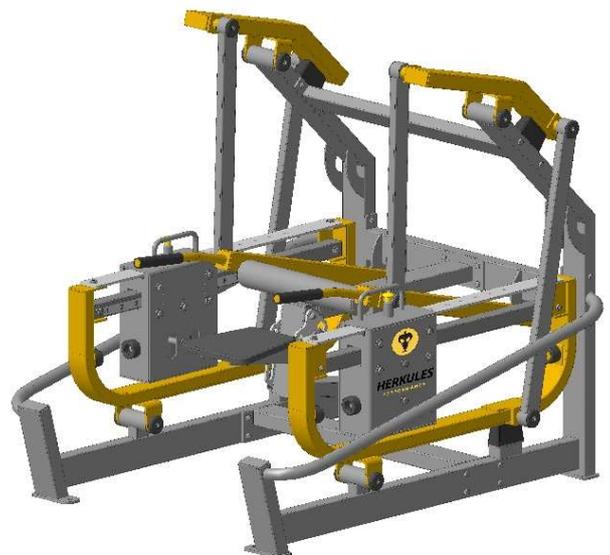
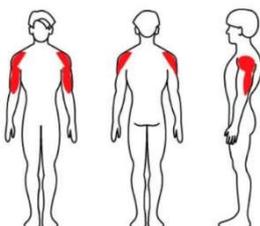
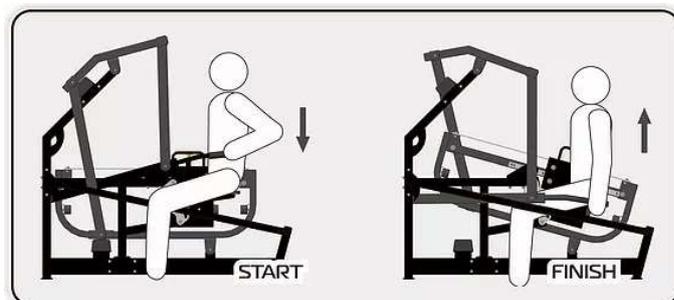
HD1010 Beinpresse

Funktion: Kräftigung der Bein-, Oberschenkel- und Wadenmuskulatur. Mobilisierung von Hüft- und Kniegelenken.



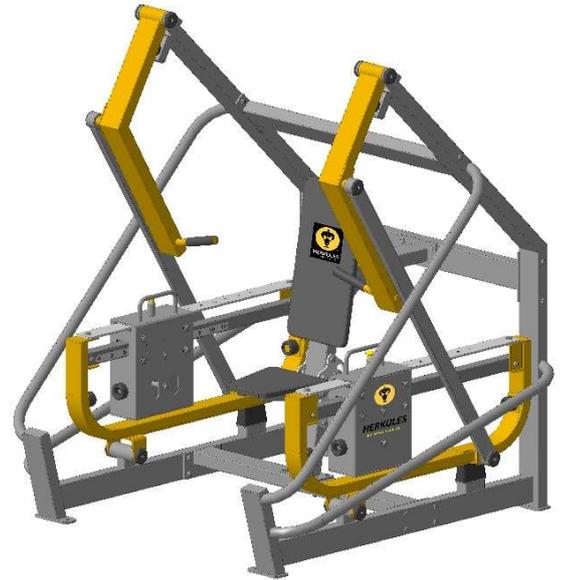
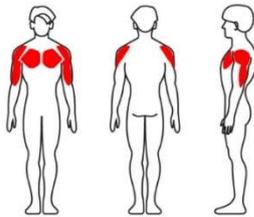
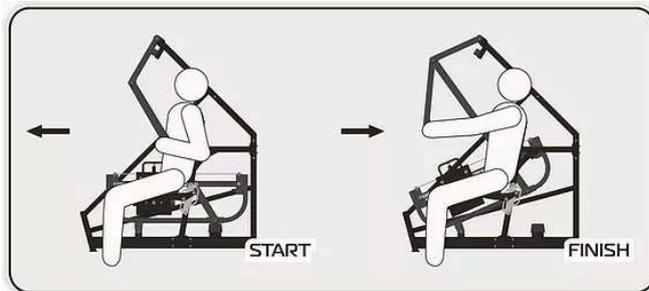
HD1011 Trizeps

Funktion: Kräftigung von Trizeps und Bizeps sowie der Schultermuskulatur.



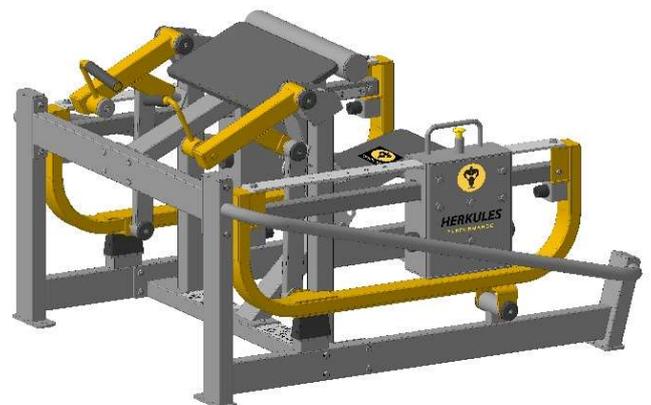
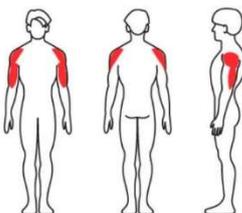
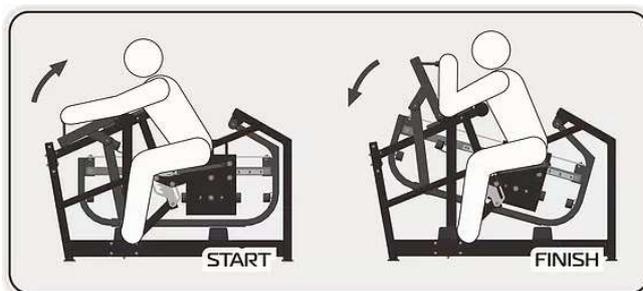
HD1012 Brusttrainer

Funktion: Kräftigung des Schultergürtels, Oberarm-, Brust- und Rückenmuskulatur.



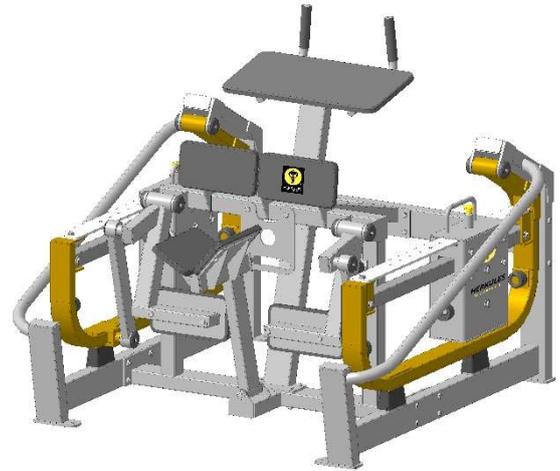
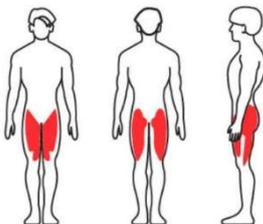
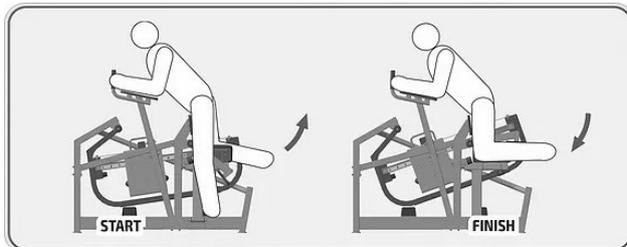
HD1013 Bizeps

Funktion: Kräftigung von Bizeps sowie der Armmuskulatur.



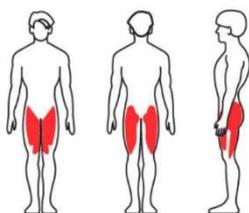
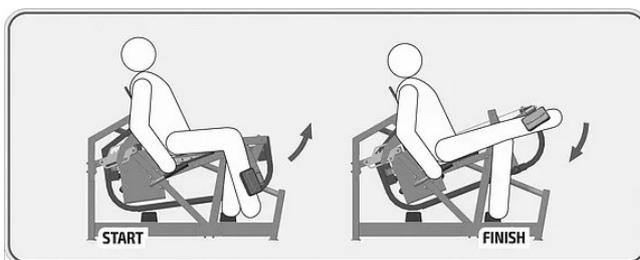
HD1014 Oberschenkeltrainer

Funktion: Kräftigung der hinteren Gesäß- und Schenkelmuskulatur.



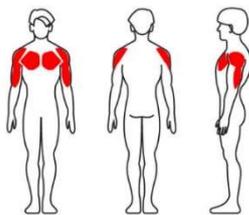
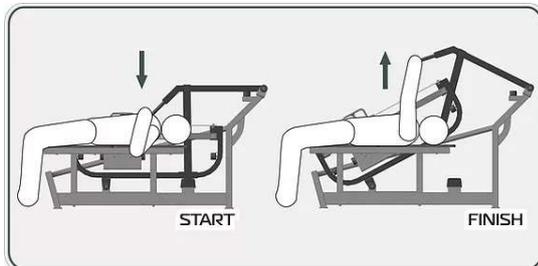
HD1015 Beintrainer

Funktion: Kräftigung der Bein-, Oberschenkel- und Wadenmuskulatur. Mobilisierung von Hüft- und Kniegelenken.



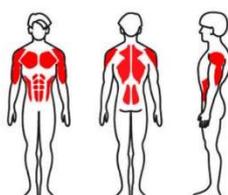
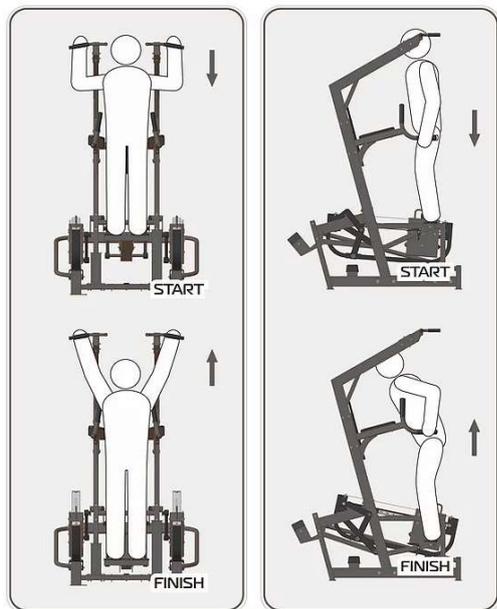
HD1016 Bankdrücker

Funktion: Kräftigung des Schultergürtels, Arm-, und Brustmuskulatur.



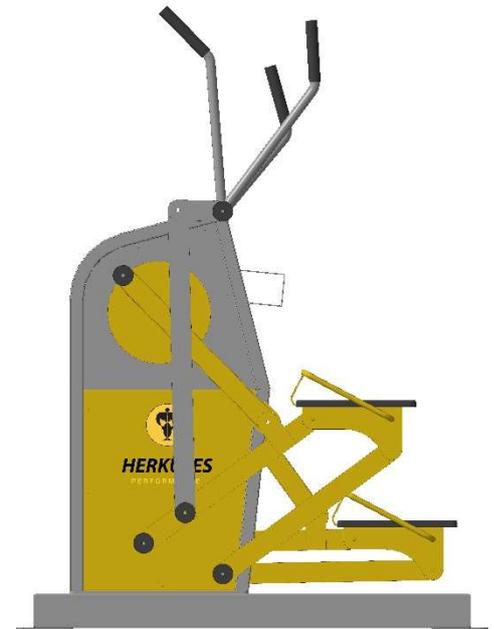
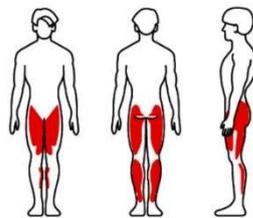
HD1017 Gravitron / Klimmzug

Funktion: Kräftigung der Oberkörper- und Bauchmuskulatur. Aufwärmen, Dehnen und Strecken.



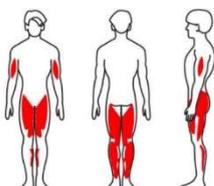
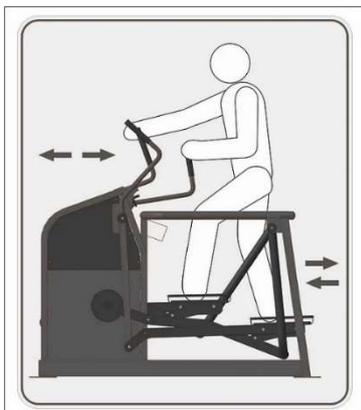
HD1018 Stepper

Funktion: Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur. Mobilisierung der Hüftgelenke und Verbesserung der allgemeinen Fitness.



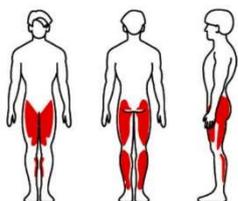
HD1019 Ellipsentrainer

Funktion: Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur. Mobilisierung der Hüftgelenke und Verbesserung der allgemeinen Fitness.



HD1020 Horizontalfahrrad

Funktion: Kräftigung der Beinmuskulatur. Mobilisierung der Kniegelenke und Verbesserung der allgemeinen Fitness.



InnoFit GmbH.

Dammstr.19
2301 Mühlleiten
Österreich

www.innofit.at
info@innofit.at

