

**OUT-  
DOOR  
FIT-  
NESS**

**Serie Charge**

**„Das Fitnesscenter an der  
frischen Luft“**

## **Serie Charge**



Die 14 verschiedenen Trainingsgeräte der neuen InnoFit Serie „Charge“ bieten Übungen für nahezu alle Muskelbereiche. Die Geräte verfügen über einen 5-stufig verstellbaren magnetischen Widerstand der eine individuelle Trainingsbelastung ermöglicht. Darüber hinaus können Sie Ihre Anstrengung während der Übungen in pure Energie umwandeln – über einen USB-Anschluss oder die Induktionsladefläche laden Sie während des Trainings Ihr Mobiltelefon oder Tablet. Unsere Geräte der Charge Serie stellen Fitnessbegeisterte aller Leistungsstufen zufrieden.

### **Innovatives Design**

Durch das moderne zeitlose Design fügen sich die Geräte der Serie Charge harmonisch sowohl in urbane wie auch ländlich-grüne Umgebungen harmonisch ein. Die Geräte sind aus verzinktem Stahl mit Einbrennlackierung gefertigt und werden durch ihre Widerstandsfähigkeit Ihr tägliches Training über eine Vielzahl von Jahren begleiten.



## **Für alle Ansprüche**

Dank des verstellbaren Schwierigkeitsgrades und dem bei einigen Modellen verstellbaren Sitz finden Bewegungshungrige jedes Leistungsniveaus ihre optimale Trainingsumgebung.



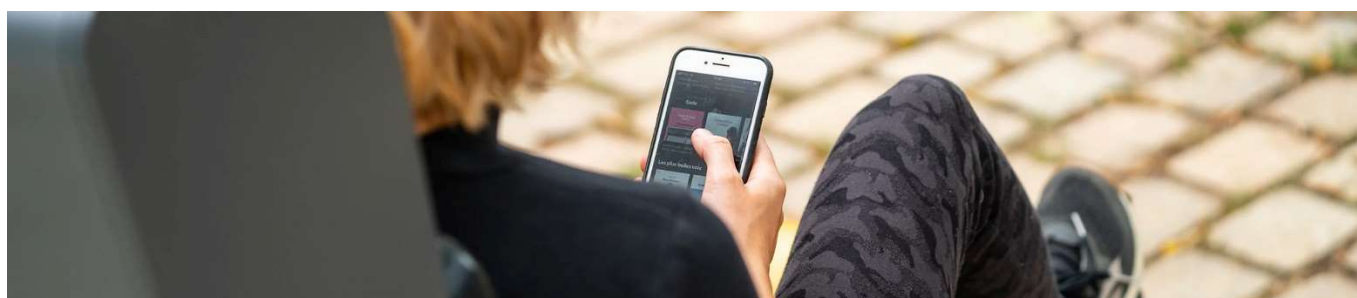
Und wenn einmal der Akku Ihres Mobiltelefons leer ist – kein Problem – einige Minuten fest in die Pedale treten und schon erzeugen Sie den Strom für Ihr Gerät und tun noch dazu etwas Gutes für Ihren Körper.



**InnoFit GmbH. ist Exklusiv-Vertriebspartner für Herkules® Outdoor-Fitnessgeräte in Österreich.**

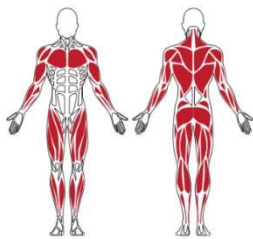
## Die Serie Charge im Überblick

- USB-01 Ellipsentrainer (Elliptical trainer)
- USB-02 Fahrrad (Horizontal bike)
- USB-03 Handrolle (Hand reel)
- USB-04 Stepper (Stepper)
- USB-05 Kniebeuge (Squat)
- USB-06 Rudertrainer (Rowing machine)
- USB-07 Brustpresse (Push chair)
- USB-08 Latzug (Pull chair)
- USB-09 Schultertrainer (Shoulder press)
- USB-10 Butterfly (Butterfly)
- USB-11 Adduktorenrainer (Leg adductor)
- USB-12 Beintrainer (Leg lift)
- USB-13 Kreuzheber (Deadlift)
- USB-14 Trizeps (Triceps)



## USB-01 Ellipsentrainer (Elliptical trainer)

**Funktion:** Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur. Mobilisierung der Hüftgelenke und Verbesserung der allgemeinen Fitness.

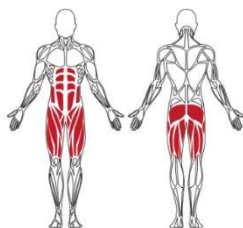


### Position:

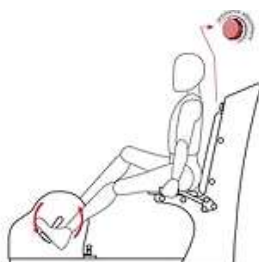


## USB-02 Fahrrad (Horizontal bike)

**Funktion:** Kräftigung der Beinmuskulatur. Mobilisierung der Kniegelenke und Verbesserung der allgemeinen Fitness.

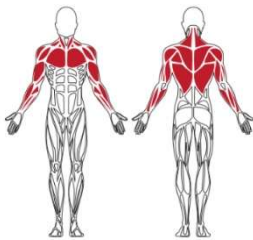


### Position:



## **USB-03 Handrolle (Hand reel)**

**Funktion:** Kräftigung der Arm- und Schultermuskulatur. Verbesserung der allgemeinen Fitness..



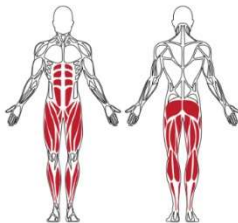
**Position:**



---

## **USB-04 Stepper (Stepper)**

**Funktion:** Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur. Mobilisierung der Hüftgelenke und Verbesserung der allgemeinen Fitness.

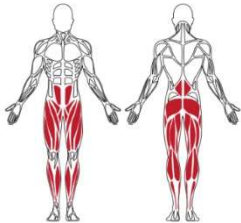


**Position:**



## USB-05 Kniebeuge (Squat)

**Funktion:** Kräftigung der Rücken- Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur.  
Mobilisierung von Hüft- und Kniegelenken.

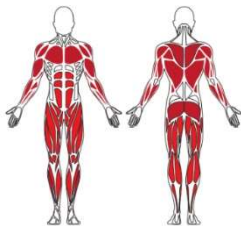


**Position:**



## USB-06 Rudertrainer

**Funktion:** Kräftigung der Oberkörper- und Unterkörpermuskulatur sowie Brust- und Bauchmuskulatur. Generelle Verbesserung der Fitness.

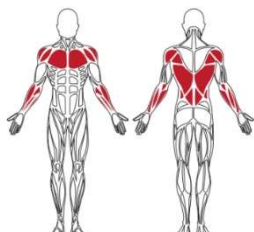


**Position:**

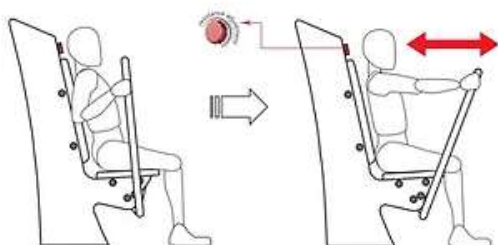


## USB-07 Brustpresse (Chest press)

**Funktion:** Kräftigung des Schultergürtels, Oberarm-, Brust- und Rückenmuskulatur

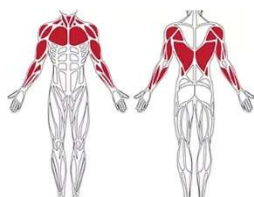


**Position:**

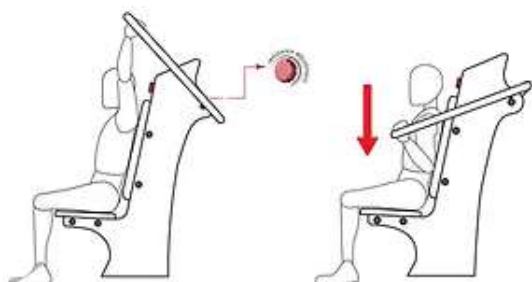


## USB-08 Latzug (Pull Chair)

**Funktion:** Kräftigung des Schultergürtels, Oberkörper- und Rückenmuskulatur. Steigerung der Mobilität der Schulter



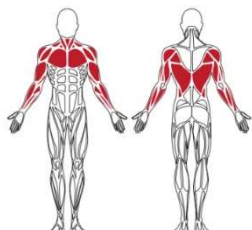
**Position:**



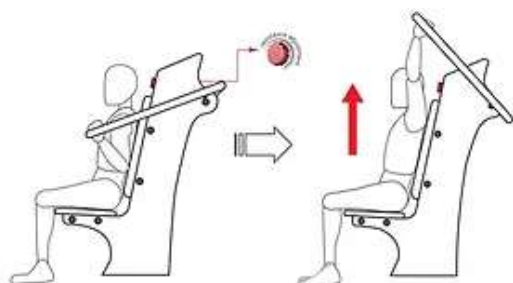


## USB-09 Schultertrainer (Shoulder press)

**Funktion:** Kräftigung des Schultergürtels, Oberarm-, Brust- und Rückenmuskulatur. Generelle Verbesserung der Fitness

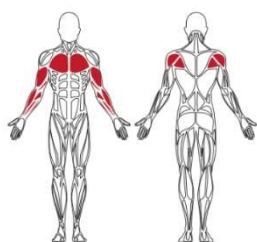


**Position:**

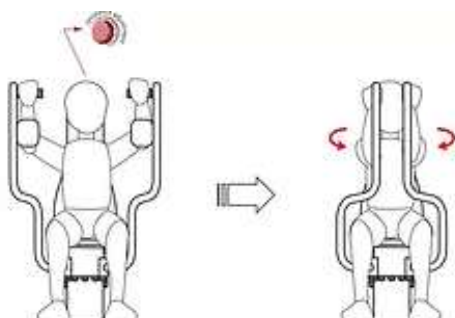


## USB-10 Butterfly

**Funktion:** Kräftigung der Brustmuskulatur

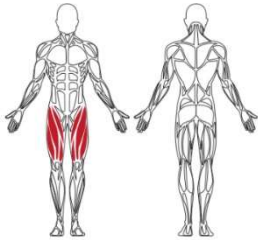


**Position:**

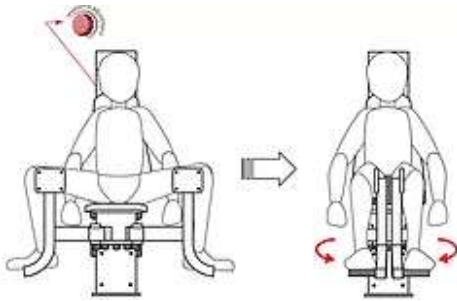


## USB-11 Adduktorentrainer (Leg adductor)

**Funktion:** Kräftigung der Adduktorenmuskeln

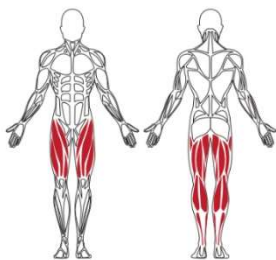


**Position:**

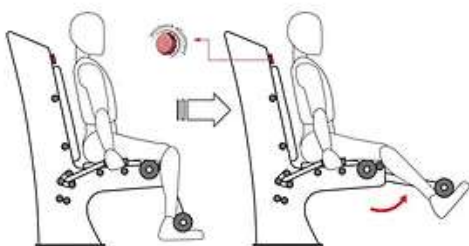


## USB-12 Beintrainer (Leg lift)

**Funktion:** Kräftigung der Bein-, Oberschenkel- und Wadenmuskulatur.  
Mobilisierung von Hüft- und Kniegelenken.

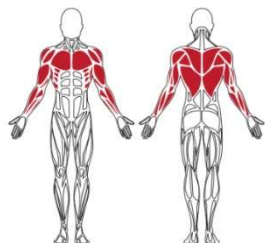


**Position:**

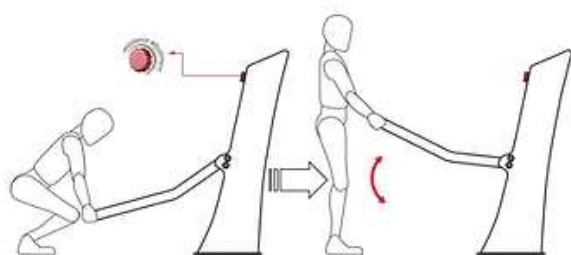


## USB-13 Kreuzheber (Deadlift)

**Funktion:** Kräftigung der Rücken- Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur

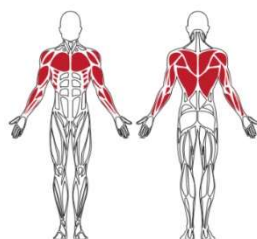


**Position:**

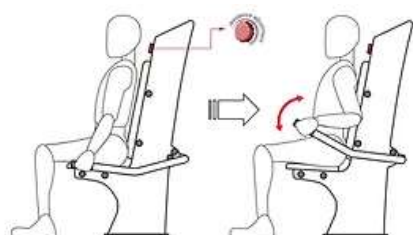


## USB-14 Trizeps (Triceps)

**Funktion:** Kräftigung von Trizeps und Bizeps sowie der Schultermuskulatur.



**Position:**





InnoFit GmbH.

Dammstr.19  
2301 Mühleiten  
Österreich

[www.innofit.at](http://www.innofit.at)  
[info@innofit.at](mailto:info@innofit.at)

